

जवाहर नवोदय विद्यालय , ओझर जिला - बड़वानी (म.प्र.)

मेस मेनू

माह - जनवरी २०१८

	नाश्ता	ब्रेक	दोपहर भोजन	स्नेक्स	रात्री भोजन
रविवार	इडली, सांभर/ पोहा,सेव, जलेबी	बिस्कीट	पूरी/ रोटी, खीर (सेवइयाँ/चावल), मटर आलू/ आलू की सब्जी (सूखी)	संतरा/ अनार/ बिस्किट	खिचड़ी/ चावल, कड़ी/ तुअर दाल, आचार, पापड़, सलाद
सोमवार	पोहा,सेव, दूध(बोर्नविटा) / चाय	बिस्कीट	रोटी, चावल, तुअर दाल, छोले/ करेला/ लोकी आलू, सलाद	केला/ पपीता/ बिस्कीट	रोटी, चावल, मसूर/ मिक्स दाल, बलौर/ शिमला मिर्च आलू/ सोयाबड़ी आलू
मंगलवार	उपमा,दही, दूध(बोर्नविटा) / चाय	बिस्कीट	रोटी, चावल, तुअर/ मिक्स दाल, मटर/ छोले आलू पनीर	संतरा/ अनार/ बिस्कीट	रोटी, चावल, मुंग दाल, गवारफली/ बैंगन/ राजमा आलू
बुधवार	पकोड़ा,साँस, दूध(बोर्नविटा) / चाय	बिस्कीट	रोटी, चावल, तुअर दाल/ कड़ी पकोड़ा, अरबी/गिलकी आलू	केला/ पपीता/ बिस्कीट	रोटी, चावल, मिक्स दाल, पालक/ मैथी आलू/ बेसन गट्टे
गुरुवार	पुलाव/ चना, दूध(बोर्नविटा) / चाय	बिस्कीट	रोटी, चावल, तुअर दाल, पत्तागोभी/ कददू/ मटर आलू, मिठाई, सलाद	केला/ पपीता/ बिस्कीट	रोटी, चावल, मसूर/ मिक्स दाल, बैंगन/गवारफाली सोयाबड़ी आलू
शुक्रवार	पोहा,सेव, दूध(बोर्नविटा) / चाय	बिस्कीट	रोटी, चावल, तुअर/ मिक्स दाल, लोकी/ करेला आलू/ बेसन गट्टे, सलाद	संतरा/ अनार/ बिस्कीट	रोटी, चावल, मुंग मोगर दाल, आलू मटर/ सेव टमाटर आलू
शनिवार	दलिया, दूध(बोर्नविटा) / चाय	बिस्कीट	रोटी, चावल, तुअर/ मिक्स दाल, गिलकी/अरबी/ छोले आलू	सेब/ बिस्किट	रोटी, चावल, मसूर/ मिक्स दाल, राजमा/ सोयाबड़ी आलू

- NOTE :- (1) 11:30 PM (BREAK) STAFF TEA
(2) SPECIAL FOOD WILL BE PROVIDED ON SOME DAYS
(3) MENU IMPLIMENT FROM 10 JAN. 2018

CA

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
मेस प्रभारी

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
Principal
JNV Barwani
प्राचार्य

1. *[Handwritten]*
2. *[Handwritten]*
3. *[Handwritten]*
4. *[Handwritten]*
5. *[Handwritten]*
6. *[Handwritten]*
7. *[Handwritten]*
8. *[Handwritten]*
9. *[Handwritten]*
10. *[Handwritten]*
11. *[Handwritten]*
12. *[Handwritten]*
13. *[Handwritten]*
14. *[Handwritten]*